

To find the percentage of certain poundage, locate the weight and then look up the percentage you want to use. Example, 80% of 30 pounds is 24 pounds. 90% of 30 pounds is 27 pounds.

### Percentage Chart

<b>Weight</b>	<b>70%</b>	<b>80%</b>	<b>85%</b>	<b>90%</b>
30	21	24	26	27
35	25	28	30	32
40	28	32	34	36
45	32	36	38	41
50	35	40	43	45
55	39	44	47	50
60	42	48	51	54
65	46	52	55	59
70	49	56	60	63
75	53	60	64	68
80	56	64	68	72
85	60	68	72	77
90	63	72	77	81
95	67	76	81	86
100	70	80	85	90
105	74	84	90	95
110	77	88	94	99
115	81	92	98	104
120	84	96	102	108
125	88	100	106	113
130	91	104	111	117
135	95	108	115	122
140	98	112	119	126
145	102	116	123	131
150	105	120	128	135
155	109	124	132	140
160	112	128	136	144
165	116	132	140	149
170	119	136	145	153
175	123	140	149	158
180	126	144	153	162
185	130	148	157	167
190	133	152	162	171
195	137	156	166	176
200	140	160	170	180
205	144	164	174	185
210	147	168	179	189
215	151	172	183	194
220	154	176	187	198
225	158	180	191	203
230	161	184	196	207
235	165	188	200	212
240	168	192	204	216
245	172	196	208	221
250	175	200	213	225
255	179	204	217	230
260	182	208	221	234
265	186	212	252	239

<b>Weight</b>	<b>70%</b>	<b>80%</b>	<b>85%</b>	<b>90%</b>
270	189	216	230	243
275	193	220	234	248
280	196	224	238	252
285	200	228	242	257
290	203	232	247	261
295	207	236	251	266
300	210	240	255	270
305	214	244	259	275
310	217	248	264	279
315	221	252	268	284
320	224	256	272	288
325	228	260	276	293
330	231	264	281	297
335	235	268	285	302
340	238	272	289	306
345	242	276	293	311
350	245	280	298	315
355	249	284	302	320
360	252	288	306	324
365	256	292	310	329
370	259	296	315	333
375	263	300	319	338
380	266	304	323	342
385	270	308	327	347
390	273	312	332	351
395	277	316	336	356
400	280	320	340	360
405	284	324	344	365
410	287	328	349	369
415	291	332	353	374
420	294	336	357	378
425	298	340	361	383
430	301	344	366	387
435	305	348	370	392
440	308	352	374	396
445	312	356	378	401
450	315	360	383	405
455	319	364	387	410
460	322	368	391	414
465	326	372	395	419
470	329	376	400	423
475	333	380	404	428
480	336	384	408	432
485	340	388	412	437
490	343	392	417	441
495	347	396	421	446
500	350	400	425	450